



Engasjert Byrå

Vis ditt engasjement



HILDE MERETE KLUNGERBO – COACHING OG SELVUTVIKLING

Har du satt livet på autopilot? Har drømmene dine fra barndommen blitt en saga blott? Preges livet ditt av det du burde gjøre i stedet for det du vil gjøre? Har du lyst til å finne en ny retning, men vet ikke hvilken? Vil du bedre dine egne prestasjoner? Strekke deg litt lenger utenfor komfortsonen? Bli bedre enn ditt eget gjennomsnitt?

Coaching handler om å stille de gode spørsmålene som skaper refleksjon og innsikt. Det består også av øvelser og teknikker som kan hjelpe deg videre på din vei. Alle svarene ligger hos deg, også i de tilfellene hvor du opplever det motsatte.

Hilde Merete Klungerbo er utdannet coach fra NLP Centeret og BI. Hun var styremedlem i Den Norske CoachForening (DNCF) i 2011-2013 og webredaktør for CoachMagasinet i samme periode.

Hilde Merete brenner for at hver og en finner sitt engasjement. Som liten drømte hun om å reise til Afrika for å hjelpe til, og har siden 2011 fått oppfylt drømmen gjennom den humanitære organisasjonen CapaCare hvor hun også er styremedlem.

Coachingområder:
prestasjonsforbedringer, personlig merkevarebygging, presentasjonsteknikk, endring av tankemåte, fobier, mental trening, karriere og måloppnåelse.

Coach Hilde Merete Klungerbo

Kontaktinformasjon: Engasjert Byrå

Mobil: +47 909 36 952

E-post: hilde.merete.klungerbo@engasjertbyra.no

Personlige fakta:

- Ingeniør fra Trondheim Ingeniørhøgskole
- Utdannelse innen personalutvikling- og administrasjon, samt reklame
- Coachutdannelse fra NLP Centeret og BI
- DNCF sertifisert coach
- Registrert helsecoach DNCF
- 20 år i legemiddelindustrien: konsulent, salgssjef, produktsjef og markedsjef
- 3 år som coach i bedrift/privatmarkedet

Prosesser:

- 1-1 coaching
- Teamcoaching
- Helsecoaching
- Mental trening
- Kurs
- Lederutvikling
- Presentasjonsteknikk

“Jeg engasjerer meg i kundene mine. Det er ikke noe som er bedre enn å heie mennesker over egen mållinje.”