



FOREDRAG

Engasjert Byrå

Påfyll – Er du klar for energi til frokost?



KOLBJØRN NORDVIK – ENERGI TIL FROKOST

Hvordan har du det med motivasjonen og energinivået ditt? Drømmene du skal oppfylle, målene du setter deg og endringene du ønsker å skape krever en stor innsats. Det handler om å fokusere på de tingene du kan påvirke selv – og hvordan du skal komme i gang med å gjennomføre dine planer. Egencoaching gir deg innblikk i konkrete teknikker, verktøy og en bevissthet på hvordan du kommer deg fra planer og visjoner til konkrete aktiviteter og varige, positive endringer – med et smil om munnen.

Foredraget "Energi til frokost" er en magisk og inspirerende turbomatpakke. Her opplever du både tankevekkende eksempler, gjenkjennelige situasjoner – og ikke minst de avgjørende tipsene til hvordan du skal komme i gang. Det er du som skal gjøre de kompliserte tingene til noe veldig enkelt, det er du som skal kommunisere og etterleve verdiene som gjør deg til den du er – og til den du vil være.

Kolbjørn Nordvik gir deg energi til frokost. Han jobber i Engasjert Byrå som foredragsholder, prosessleder, fasilitator, formidler og coach. Du får innblikk i en strukturert, målrettet og resultatorientert tilnærming. Det viktigste endringen er at du blir klar over hva som påvirker energien og motivasjonen din – og dem rundt deg – på jobb og i livet. "Energi til frokost" kan du spise hele dagen.

Kolbjørn Nordvik er NLP-Coach, rådgiver og motivator i Engasjert Byrå – og han er tidligere styremedlem i Den Norske Coachforening. Jobben hans i Engasjert Byrå er 1til1-coaching, holde foredrag, kurs, workshoper, lederutvikling og gruppecoaching i bedriftsmarkedet.

Kolbjørn jobber med kunder som Danske Bank, Stadsbygd Sparebank, Danica Pensjon, IKEA, Rema Distribusjon, NTNU, Kongsberg Maritime, SINTEF, Det Norske Veritas, STFK og Adresseavisen.

NLP-coach Kolbjørn Nordvik

Kontaktinformasjon: Engasjert Byrå

Mobil: +47 934 15 521

E-post: kolbjorn.nordvik@engasjertbyra.no
tw@kolbyone

Personlige fakta:

Medeier i Engasjert Byrå fra 2009

- Cand Mag ved NTNU
- 5 år som lærer i videregående skole
- 2 år som lærer på IT-Akademiet
- 6 år som tekstforfatter/konsulent
- 4 år som coach i bedriftsmarkedet
- Sertifisert Coach Master NLP

Prosesser:

- 1-1 coaching
- Foredrag
- Workshoper
- Verdiverksted
- Gruppecoaching
- Rådgivning
- Kurs
- Salgstrening
- Konflikt håndtering
- Kommunikasjonstrening
- Lederutvikling
- Omstilling/karrierecoaching

"Jeg får kundene til å overgå sine egne forventninger"