



KURS

Engasjert Byrå

Presentasjonsangst



KURS FOR VETTSKREMT FOREDRAGSHOLDERE

Det å ha muligheten til å snakke foran et publikum er en god anledning til å vise hvem du er og hva du brenner for. Om du føler at det er en situasjon du helst vil unngå er du ikke alene! En amerikansk undersøkelse som listet opp de tingene i livet som folk var mest redd for, viste at frykten for å dø kom på andre plass. Og hva tror du kom på førsteplass? Nettopp – frykten for å snakke for store forsamlinger...

Det er viktig å minne oss selv på at det å være nervøs ikke er farlig. Svaret finnes ofte i forberedelsene og mye trening! Veien fram mot scenen kan være lang og smertefull. Selv om du per i dag føler at du ikke vil/tør snakke for en liten eller stor forsamling, kan du trene deg opp til å bli god – svært god.

Engasjert Byrå ønsker å tilby et utradisjonelt kurs med fokus på redusere stress i forkant av viktige presentasjoner. Kurset går over en dag og vil vekse mellom teori om hva som kan være med å skape gode presentasjoner, kombinert med mentale øvelser og triks som vil gjøre deg sterkere i "gjerningsøyeblikket"!

Kursholder er **Hilde Merete Klungerbo**. Hun er en erfaren kursholder, med mange kurs og foredrag bak seg innen legemiddelbransjen. Hun brenner for budskapsformidling og har en egen blogg om mål, drømmer og entusiasme.

Hun er utdannet coach fra NLP-centeret og BI. Hun har vært styremedlem i Den Norske CoachForening (DNCF) og vært webredaktør for CoachMagasinet (www.CoachMagasinet.no).

PRAKTISK INFO

Dato: Torsdag 12. september 2013

Kl: 09:00-15:00

Pris per deltager: 2990,-

For ekstra utnyttelse av kurset anbefaler vi at kurset etterfølges av en coachingpakke med tre timer a 60 min og presentasjonstrening med coach. (kr. 6000,- + mva)

PÅMELDING TIL

Mobil: +47 909 36 952

E-post: hilde.merete.klungerbo@engasjertbyra.no

"Make sure your worst enemy doesn't live between your own two ears."